



Identiteit en omgeving

- Identiteit en omgeving: Wie je bent wordt sterk beïnvloed door anderen om je heen. Bewust en onbewust neem je gedrag, houdingen en meningen van anderen over.
- Burgerschap: De school is een oefenplaats voor de samenleving. Als jongeren op school leren eigen afwegingen te maken over hun gedrag, kunnen ze hier hun voordeel mee doen in andere omgevingen.
- SEL-vaardigheden: Besef van de ander, keuzes maken



Filmpje: Wanneer ben jij jezelf?

De leerlingen kijken een filmpje over Sofie. Op haar eerste schooldag ontmoet Sofie drie verschillende medeleerlingen. Ze kopieert drie keer de lichaamstaal van anderen. Bij de derde, die weggedoken zit onder een capuchon, zegt Sofie na een tijdje: 'Dat jij het uthoudt onder die capuchon!'

Gesprek

Vraag de leerlingen wat hen opvalt aan het gedrag van Sofie. (Hulpvragen: Is haar gedrag steeds hetzelfde of verandert dat? Hoe komt dat?)

Op welk moment in het filmpje zou Sofie het meest zichzelf zijn? Waarom denken de leerlingen dat?

Is het erg als je gedrag verandert door de mensen om je heen? Wanneer wel, wanneer niet?

Wat denken de leerlingen: Wordt hun eigen gedrag ook door anderen beïnvloed?

Activiteit

Uitdaging voor de klas: Neem binnen twintig seconden allemaal precies dezelfde houding aan, zonder vooraf af te spreken welke houding dit is. Er mag niet gepraat worden.

Kijktip voor de leraar: Observeer de interactie. In deze twintig seconden kunt u veel te weten komen over de verhoudingen en dynamiek in deze klas!